

इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

अनुक्रमांक

[illegible]

कोड नं.

55 / AS / 3

## Set

B

# HOME SCIENCE

( गृह विज्ञान )

(216)

000032

Day and Date of Examination

परीक्षा का दिन व दिनांक

Signature of Invigilators 1.

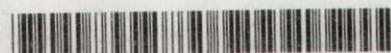
## निरीक्षकों के हस्ताक्षर

1.

2.

### General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose **any one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper code No. **55/AS/3-B** on the Answer-Book.
7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.



### सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **55/AS/3-B** लिखें।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



# HOME SCIENCE

( गृह विज्ञान )

(216)

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours ]

[ Maximum Marks : 85

समय :  $2\frac{1}{2}$  घण्टे ]

[ पूर्णांक : 85

**Note :** (1) All questions are compulsory.  
(2) Marks are indicated against each question.

**निर्देश :** (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गये हैं।

1. What should you do if your clothes catch fire ? 1  
(A) Wrap yourself with a cloth (B) Roll on the floor  
(C) Run fast (D) Crawl along floor to escape  
अगर आपके कपड़ों में आग लग जाती है तो आप क्या करें ?  
(A) अपने को कपड़े से लपेट ले (B) फर्श पर लुढ़कने लगे  
(C) दौड़ने लगे (D) रेंगते हुए बाहर निकलें
2. Ink stain from white cottons can be removed by using : 1  
(A) a paste of onion (B) lime juice and salt  
(C) warm milk (D) cold water and soap  
एक सफेद सूती कपड़े से स्याही का धब्बा छुड़ाने के लिए क्या प्रयोग करते हैं ?  
(A) प्याज की पेस्ट (B) नींबू व नमक  
(C) गर्म दूध (D) साबुन व ठंडा पानी
3. The process of adding iodine to salt is called \_\_\_\_\_. 1  
(A) Germination (B) Fortification (C) Fermentation (D) Evaluation  
नमक में आयोडीन मिलाने की प्रक्रिया को क्या कहते हैं ?  
(A) अंकुरण (B) प्रबलीकरण (C) किण्वन (D) मूल्यांकन



4. HIV/AIDS is not spread by \_\_\_\_\_.

1

- (A) Using the same utensils (B) Sexual contact  
(C) Blood transfusion (D) During pregnancy

एच.आई.वी./एड्स इस कारण नहीं फैल सकता :

- (A) एक ही बर्तन में खाने से (B) यौन संबंध  
(C) रक्त चढ़ाने से (D) गर्भावस्था के दौरान

5. What do you understand by proximodistal development ? Development proceeds from \_\_\_\_\_ 1

- (A) Central part of the body towards outside  
(B) Head to foot  
(C) General to specific  
(D) One stage to another stage

प्रोग्जिमोडिस्टल विकास से आप क्या समझते हैं ? विकास की दिशा \_\_\_\_\_ ।

- (A) शरीर के मध्य भाग से बाहर की ओर  
(B) सिर से पैर की ओर  
(C) सामान्य से विशिष्ट की ओर  
(D) एक स्तर से दूसरे स्तर की ओर

6. The step in management which consists of thinking in advance about what needs to be done is called \_\_\_\_\_ 1

- (A) Organizing (B) Planning (C) Implementing (D) Evaluation

प्रबंधन का वह चरण जिसके अंतर्गत पहले से विचार किया जाता है कि हमें क्या करना है ?

- (A) संगठन (B) नियोजन (C) कार्यान्वयन (D) मूल्यांकन

7. An example of non-biodegradable product is : 1

- (A) Tea leaves (B) Vegetable peels  
(C) Cow dung (Gobar) (D) Plastic mug

गैर जैव अक्रमणीय अपशिष्ट पदार्थ का उदाहरण है :

- (A) चाय पत्ती (B) सब्जी के छिलके  
(C) गाय का गोबर (D) प्लास्टिक का मग

8. Which nutrient is **not** present in eggs ? 1  
 (A) Iron (B) Protein (C) Vitamin A (D) Vitamin C  
 अण्डों में कौन सा पौष्टिक तत्व विद्यमान नहीं होता ?  
 (A) लौह तत्व (B) प्रोटीन (C) विटामिन A (D) विटामिन C
9. Sudhir easily loses his temper. In what four ways can he control his anger ? 2  
 सुधीर को क्रोध आसानी से आ जाता है। वह अपने क्रोध पर किन चार तरह से नियंत्रित कर सकता है ?
10. Your father can solve his problems at workplace with positive attitude. Support this statement with the help of four examples. 2  
 अपने कार्यस्थल पर आपके पिताजी सकारात्मक दृष्टिकोण से अपनी समस्याओं का हल निकाल सकते हैं। इस कथन की पुष्टि, चार उदाहरणों की सहायता से करें।
11. How does twill weave differ in appearance from satin weave ? 2  
 टविल बुनाई, साटिन बुनाई से किस प्रकार भिन्न दिखती है ?
12. You are feeling tired, restless and fatigued all the time. Which mineral is lacking in your diet ? Give two good food sources of this nutrient. 2  
 आप हर समय आलस और थकान महसूस करते हो आपके आहार में किस पोषक तत्व की कमी हो सकती है ? इस पोषक तत्व के दो अच्छे खाद्य स्रोत लिखें।
13. Write four ways you can show respect to your elder. 2  
 आप अपने बड़ों का आदर किन चार तरह से कर सकते हैं ?
14. Give your mother four tips to save her energy while cleaning utensils. 2  
 अपनी माताजी को बर्तन साफ करते समय अपनी ऊर्जा बचाने के चार सुझाव दें।
15. Why are two children of same age different from each other ? Give four reasons. 2  
 एक ही आयु के दो बच्चे एक दूसरे से भिन्न क्यों होते हैं ? चार कारण बताएँ।



16. Write two differences between roasting and deep frying methods of cooking. 2  
अत्यधिक तेल में तलने की विधि तथा भूनने की विधि के बीच दो अंतर बताएँ।
17. State any two advantages of preparing a time plan. 2  
एक समय योजना बनाने के कोई दो लाभ बताएँ।
18. Suggest a suitable fabric for a garment to be worn in summers. Give three reasons for choosing this fabric. 2  
गर्मियों में पहनने के लिए एक पौशाक के लिए उपयुक्त कपड़े का सुझाव दें। इस कपड़े को चुनने के तीन कारण दें।
19. Write four ways our health is getting effected by the increasing air pollution. 2  
बढ़ता हुआ वायु प्रदूषण किन चार प्रकार से हमारे स्वास्थ्य को प्रभावित कर रहा है?
20. Why do children suffer from Kwashiorkor ? Write two symptoms by which you can identify such children. 2  
बच्चे क्वाशियोरकर से पीड़ित क्यों होते हैं? ऐसे बच्चों को पहचानने के दो लक्षण बताएँ।
21. In what two ways can the study of Home Science be useful in your day to day life ? 2  
गृह विज्ञान की शिक्षा किन दो तरीकों से आपके दैनिक जीवन में लाभप्रद सिद्ध हो सकती है?
22. Your sister-in-law has recently delivered a baby. Suggest four ways your brother can help her. 2  
आपकी भाभी ने हाल ही में एक शिशु को जन्म दिया है। आपके भाई उसकी सहायता किन चार तरह से कर सकते हैं?
23. Write one difference between gross motor development and fine motor development. Give one example of each. 2  
सकल गत्यात्मक कौशल व सूक्ष्म गत्यात्मक कौशल में भिन्नता स्पष्ट करें। प्रत्येक का एक-एक उदाहरण दें।
24. Make a time plan for yourself while preparing for exams. 3  
परीक्षा की तैयारी करते समय अपने लिए एक समय योजना बनाएँ।



25. Your friend slipped in the bathroom. Her foot is swollen and bleeding and pains when she moves it. What do you think is her problem ? What first aid would you give her ? 3  
आपकी सहेली शौचालय में फिसल गई। उस के पैर में सूजन आ गई व उसका रक्त भी बह रहा है। पैर हिलाने पर अत्यधिक दर्द हो रहा है। आपके अनुसार उसे क्या हुआ है? आप उसे क्या प्राथमिक चिकित्सा देंगे?
26. Give three reasons for including carbohydrates in our meals. 3  
हमारे आहार में कार्बोहाइड्रेट्स को सम्मिलित करने के तीन कारण बताएँ।
27. List three precautions a midwife should adopt to ensure safe delivery. 3  
सुरक्षित प्रसव सुनिश्चित करने के लिए एक दाई को कौन सी तीन सावधानियाँ बरतनी चाहिए?
28. Which three finishes would you look for while buying a cotton fabric for a gents shirt ? 3  
How are these done ?  
पुरुषों की सूती कमीज के लिए कपड़े में कौन-सी तीन परिसज्जाएँ होनी चाहिए? इन्हें कैसे किया जाता है?
29. List four malpractices a vegetable vendor may adopt to cheat his customers. What are your two rights and two responsibilities, in this context ? 4  
एक सब्जी विक्रेता अपने ग्राहकों को ठगने के लिए कौन सी चार कुरीतियाँ अपना सकते हैं? इस संदर्भ में आपके क्या दो अधिकार व दो उत्तरदायित्व हैं?
30. Suggest four ways your forty year old grandmother can keep herself healthy and fit. 4  
अपनी चालीस वर्षीय दादी को स्वस्थ व चुस्त रहने के चार सुझाव दें।
31. List any three symptoms of malaria. How can you confirm the disease ? 4  
मलेरिया रोग के कोई तीन लक्षण लिखें। इस रोग की पुष्टि कैसे की जाती है?
32. Which four precautions should be taken while storing chemical bottles at home ? 4  
घर में रसायनों की बोतलों का संग्रह करते समय कौन सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए?
33. Your sister is getting married. Describe all steps of management process involved in this function, in detail. 4  
आपकी बहन की शादी हो रही है। इस समारोह में प्रबंधन प्रक्रिया के सभी चरणों का विस्तार से वर्णन करें।



34. These days Methi (fenugreek) is available at a very cheap price. Your sister wants to buy it in bulk and use it in summers. Educate her to preserve it at home by using dehydration method. 4

इन दिनों मेथी बहुत ही सस्ते दामों पर उपलब्ध है। आपके बहन को गर्मियों में उपयोग करने के लिए बड़ी मात्रा में मेथी खरीदना चाहती है। उसको ज्ञान दीजिए कि निर्जलीकरण विधि से घरों में मेथी कैसे संरक्षित रख सकते हैं?

35. Outline the steps of laundering a woolen sweater at home. 4

घर पर ऊनी स्वेटर की धुलाई के चरणों को क्रमानुसार लिखें।

36. In what four ways can in laws help a newly married girl to adjust with their family ? 4

एक नववधु को उसके ससुराल के सदस्य अपने परिवार में सामंजस्य स्थापित करने में किन चार तरह से सहायता कर सकते हैं?

- o O o -

