

इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न तथा 7 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

अनुक्रमांक

[illegible]

कोड नं.

55/AS/3

Set **A**

(मनोविज्ञान)

(222)

000034

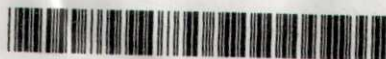
परीक्षा का दिन व दिनांक

निरीक्षकों के हस्ताक्षर

1.

2.

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose **any one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper code No. **55/AS/3-A** on the Answer-Book.
7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.



सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **55/AS/3-A** लिखें।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

(मनोविज्ञान)

(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Note :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) Marks for each question is indicated against it.
- (3) Questions 1-6 are very short answer questions. Answer these questions as required.
- (4) Questions 7-12 are short answer questions type I. Answer to these questions should not exceed 25 words each.
- (5) Questions 13-25 are short answer questions type II. Answer of these questions should not exceed 80 words each.
- (6) Questions 26-30 are long answer questions. Answers to these questions should not exceed 150 words each.

निर्देश :

- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गये हैं।
- (3) प्रश्न संख्या 1-6 अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। इनका उत्तर आवश्यकता अनुसार दीजिए।
- (4) प्रश्न संख्या 7-12 लघु उत्तरीय प्रश्न प्रकार I हैं। इन प्रश्नों का उत्तर (प्रत्येक) 25 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।
- (5) प्रश्न संख्या 13-25 लघु उत्तरीय प्रश्न प्रकार II हैं। इन प्रश्नों का उत्तर (प्रत्येक) 80 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।
- (6) प्रश्न संख्या 26-30 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का उत्तर (प्रत्येक) 150 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।



1. Which of the following is **not** important for well-being ? 1
 (A) Nutrition (B) Sleep (C) Yoga (D) Mobile
 निम्नलिखित में से कौन कल्याण के लिए आवश्यक नहीं है ?
 (A) आहार (B) निद्रा (C) योग (D) मोबाइल
2. The formula for calculating IQ is : 1
 (A) $MA/CA \times 100$ (B) $CA/MA \times 100$
 (C) $MA \times CA/100$ (D) $MA + CA/100$
 बुद्धि लब्धि गणना करने का फार्मूला क्या है ?
 (A) मानसिक आयु / वास्तविक आयु $\times 100$ (B) वास्तविक आयु / मानसिक आयु $\times 100$
 (C) मानसिक आयु \times वास्तविक आयु / 100 (D) मानसिक आयु + वास्तविक आयु / 100
3. The most widely used personality assessment tool in present times is : 1
 (A) 16 Personality factor test
 (B) NEO-PIR
 (C) Bell adjustment inventory
 (D) MPI
 वर्तमान में व्यक्तित्व मूल्यांकन की सबसे अधिक प्रयोग की जाने वाली तकनीक है :
 (A) 16 पर्सनैलिटी फैक्टर टेस्ट
 (B) एनईओ-पीआईआर
 (C) बेल एडजस्टमेंट इनवेन्टरी
 (D) एम पी आई
4. The ability to exert influence over inanimate objects by will-power is called : 1
 (A) Clairvoyance (B) Precognition
 (C) Psycho-kinesis (D) None of the above
 इच्छाशक्ति के द्वारा निर्जीव वस्तुओं पर प्रभाव डालने की योग्यता को क्या कहते हैं ?
 (A) क्लेयरवायंस (B) पूर्वसंज्ञान
 (C) मनोगति (D) उपरोक्त कोई नहीं
5. Define growth. 1
 वृद्धि की परिभाषा लिखिए।
6. Explain the concept of cohesiveness. 1
 संगतता की व्याख्या कीजिए।



7. Describe the field of abnormal psychology. 2
असामान्य मनोविज्ञान के क्षेत्र का वर्णन कीजिए।
8. Describe karma yoga. 2
कर्म योग का वर्णन कीजिए।
9. Define intelligence. 2
बुद्धि की परिभाषा लिखिए।
10. Describe the qualities of a standardized psychological test. 2
मानकीकृत मनोवैज्ञानिक परीक्षण के गुणों की व्याख्या कीजिए।
11. What do you mean by social cognition ? 2
सामाजिक संज्ञान से आप क्या समझते हैं ?
12. Enlist any two ways by which non-verbal communication help us. 2
ऐसे किन्हीं दो तरीकों की सुची बनाइए जो बताए की अशाब्दिक संप्रेषण हमें सहायता करते हैं।
13. State any four techniques which help to control unwanted effect of relevant variables. 4
ऐसे किन्हीं चार तकनीकों का उल्लेख कीजिए जिनके द्वारा सुसंगत चरों के अवांछित प्रभाव को नियंत्रित किया जाता है।
14. Name various determinants of organizational climate and describe any two of them. 4
संगठनात्मक वातावरण के निर्धारकों का नाम लिखिए तथा किन्हीं दो का वर्णन कीजिए।
15. Describe the different types of yoga. 4
योग के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
16. Differentiate between the Behaviourist and cognitive approaches used to study psychological processes. 4
मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं के अध्ययन के लिए प्रयोग किए जाने वाले व्यवहारात्मक तथा संज्ञानात्मक उपागमों के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।
17. Differentiate between positive and negative reinforcement. 4
सकारात्मक तथा नकारात्मक पुनर्बलन के मध्य विभेद कीजिए।



18. Describe the indigenous views regarding human life stages. 4
मानव जीवन चरण के स्वदेशी दृष्टिकोण की व्याख्या कीजिए।
19. What is task-oriented coping strategy ? Explain the three categories of this strategy. 1+3=4
कार्य-अभिविन्यस्त प्रक्रिया क्या है ? उसके तीन श्रेणियों की व्याख्या कीजिए।
20. Explain the concept of Preksha Dhyana. 4
प्रेक्षा ध्यान के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए।
21. "Emotions influence our everyday behaviour". Justify with the help of any four examples. 4
"संवेग हमारे दिन-प्रतिदिन व्यवहार को प्रभावित करते हैं।" किन्हीं चार उदाहरणों की सहायता से प्रमाणित कीजिए।
22. Name any four challenges which are generally faced by adolescents. 4
ऐसे किन्हीं चार समस्याओं का नाम बताइए जिनका किशोरों द्वारा सामान्यतः सामना किया जाता है।
23. Suggest any two ways of addressing the problem of school dropout. 4
बीच में स्कूल छोड़ने की समस्या को कम करने के किन्हीं दो तरीकों का सुझाव दीजिए।
24. "Happiness and well-being can be attained through many ways". Explain 4
"प्रसन्नता तथा सुख को कई तरीकों से प्राप्त किया जा सकता है।" व्याख्या कीजिए।
25. Suggest any four benefits of doing yogasana regularly. 4
नियमित योगासन करने के किन्हीं चार लाभों का सुझाव दीजिए।
26. State any six characteristic features of development. 6
विकास के किन्हीं छः अभिलक्षणों का उल्लेख कीजिए।
27. Describe the term mental hygiene. Which strategies can help us in attaining mental hygiene ? Explain. 6
मानसिक स्वच्छता संप्रत्यय का वर्णन कीजिए। ऐसी कौन सी कूटनीतियाँ हैं जो हमारे मानसिक स्वच्छता को प्राप्त करने में सहायक होते हैं ? वर्णन कीजिए।



28. What is creativity ? Explain the stages of creative thinking. 6
सृजनात्मकता क्या है? सृजनात्मक चिन्तन के चरणों की व्याख्या कीजिए।
29. Explain the concept of attitude. How do we acquire attitudes ? Elaborate. 6
अभिवृत्ति के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए। हम किस प्रकार से अभिवृत्ति निर्माण करते हैं? विस्तार से बताइए।
30. What are yamas ? Which are the five rules of behaviour for purifying mind ? Explain. 6
यम क्या होते हैं? व्यवहार के कौन से पाँच नियम मन की शुद्धि के लिए माने जाते हैं? व्याख्या कीजिए।

- o O o -

